

Gaia Gucciardi

DIETISTA

PROFILO

Dietista, abilitata e iscritta all'albo di riferimento.

Durante il mio percorso accademico ho maturato solide competenze in ambito nutrizionale e ho avuto modo di interfacciarmi con numerosi pazienti. In particolare, ho gestito pazienti affetti da obesità e dalle sue complicanze, pazienti affetti da disturbi del comportamento alimentare e pazienti affetti da malattie gastrointestinali. Mi distingo per la mia precisione e per l'approccio empatico verso il paziente.

Il mio interesse è specialmente rivolto all'**educazione alimentare**.

COMPETENZE

- Creazione di piani alimentari personalizzati per soggetti sani e con patologie.
- Rilevazioni antropometriche e utilizzo di bioimpedenzometria e sfigmomanometro digitale.
- Educazione alimentare.
- SW conosciuti: Suite Office, Easydiet.
- Patente B e automunita.
- Lingue: italiano (madrelingua); Inglese (B2); Francese (B1)

FORMAZIONE

- **Laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana**
Università telematica ecampus **2025-oggi**
- **Corso "INTESTINO IRRITABILE, Linee Guida e dieta Low Fodmap"**
SNUT **29/07/2025**
- **Laurea triennale in Dietistica (110L)**
Università degli Studi di Palermo **2021-2024**
- **Diploma di liceo linguistico (100)**
Liceo linguistico statale Ninni Cassarà **2013-2018**
- **Baccalauréat en série littéraire (très bien)**
Liceo linguistico statale Ninni Cassarà **2013-2018**

Alcune materie affrontate all'Università: scienze medico-comportamentali, psichiatria, scienze mediche e dietetiche, scienze umane e nutrizione nel ciclo della vita.

ESPERIENZE PROFESSIONALIZZANTI

- **Tirocinante presso l'Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico "Paolo Giaccone"** **2021-2024**
Ho assistito medici e dietisti durante le visite, operando in autonomia sul paziente sia in fase di ricovero che in ambito ambulatoriale.
- **Tirocinante presso l'Ospedale dei Bambini "Giovanni Di Cristina"** **2021 - 2024**
Ho seguito la dietista dell'ospedale durante le visite, gestendo anche in autonomia i pasti assistiti e i percorsi di educazione alimentare su pazienti con disturbi del comportamento alimentare e su pazienti affetti da fibrosi cistica.
- **Tirocinante presso l'Azienda Ospedaliera Ospedali riuniti "Villa Sofia-Cervello"** **2021- 2023**
Ho affiancato i medici in carica durante le visite, operando percorsi di educazione alimentare rivolti ai pazienti e ai loro genitori.

ALTRE ATTIVITÀ

- Gestione di laboratorio didattico-ricreativo per bambini durante l'alternanza scuola-lavoro.
- Assistente a contatto con il pubblico durante eventi culturali presso l'Associazione Sicilia-Giappone.
- Gemellaggio in Francia.